

AĞIZ VE DİŞ SAĞILIĞI EVDE SAĞLIK HİZMETLERİNDEN KİMLER FAYDALANABİLİR?

- ✓ Ameliyat sonrası sağlık ihtiyacı olanlar,
- ✓ Ortopedi ve travmatoloji hastaları,
- ✓ Hemipleji (felç) hastaları,
- ✓ Onkoloji (kanser) hastaları,
- ✓ Akciğer ve solunum hastaları,
- ✓ Oksijen tedavisine ihtiyacı olan hastalar,
- ✓ Sağlık ihtiyacı olan yaşlılar ve engelliler.

Evde Sağlık Hizmetleri hasta ve hasta yakınları ile karşılıklı anlayış, saygı, özveri ve güven esasına dayanır.

EVDE SAĞLIK HİZMETLERİ DİŞ HEKİMİNİN GÖREVLERİ

- ✓ Evde Sağlık Diş Protez Teknisyeni ile birlikte, günün hasta planını yapar.
- ✓ Hastanın muayenesi yapılıp, anamnezi alınır.
- ✓ Oral hijyen eğitimi verilir.
- ✓ Diş çekimi, protez gibi hastaların tedavileri yapılır.
- ✓ Yapılan diş protezlerinin provası yapılır.
- ✓ Gerekli görüldüğünde konsültasyon istenir.



DOĞRU DİŞ FIRÇALAMA NASIL YAPILIR?

Dişleri ve dişetlerini temizlemek için doğru fırçalama önemlidir. Yaşlılarda dişeti mekanik kuvvetlere karşı dirençli olmadığı için Diş fırçası yumuşak, naylon kıllı ve yuvarlak uçlu olmalıdır. Dişler aşağıdaki sırayla fırçalanmalıdır;

- ✓ Üst dişlerin dış yüzeyleri, alt dişlerin dış yüzeyleri
- ✓ Üst dişlerin iç yüzeyleri, alt dişlerin iç yüzeyleri
- ✓ Üst ve alt dişlerin çiğneyici yüzeyleri

PROTEZLERİMİ NASIL TEMİZLEYEBİLİRİM?

- Protezlerinizin bakımı ve temizliği önemlidir, iyi temizlenmeyen protezlerde zamanla renk değişikliği, bazı bölgelerde diş taşı birikimi ve koku meydana gelir.
- Her yemekten sonra protezlerinizi yıkamayı ve ağızınızı çalkalamayı alışkanlık haline getiriniz. Günde iki kez de protezlerinizi fırça ile temizleyiniz.
- Fırçalama işleminden sonra protezleri temizlemek için üretilmiş suda eriyen tabletleri kullanabilirsiniz. Bu tabletler protezin mikroplardan arınmasına yardımcı olur.
- Dokulardaki kan akımının normale dönmesi için, protezlerinizi günde 8 saat kullanmamanız gerekir. Bu nedenle geceleri protezle uyumayınız.
- Protezlerinizde bolluk hissediyorsanız veya acıtan kısımları varsa, diş hekiminize başvurunuz.
- Protezin metal kısımları varsa, deforme etmeyecek şekilde temizleme işlemi yapılmalıdır.

